



## Sorties du Samedi - Groupe " ça me dit oxygène "

Programme : HIVER 2018- Le programme peut être modifié sans préavis pour cause de météo

Grenoble Ville Gym Rando - 3, passage du Palais de Justice – 38000 Grenoble - Téléphone : 04 76 63 07 85

**Responsables des sorties du samedi :** Michèle Bronner - Régine Martinet - Sophie Maurice – Bernard Rodriguez – Alain Rousseau, et Jean-Pierre Sandrier (si indisponibilité des autres animateurs)

Inscriptions par mail : [mich.bronner@gmail.com](mailto:mich.bronner@gmail.com) ou [regine.martinet@gmail.com](mailto:regine.martinet@gmail.com) ou [sophiemaurence19@gmail.com](mailto:sophiemaurence19@gmail.com) ou [rodriguezbernard@orange.fr](mailto:rodriguezbernard@orange.fr) ou [alfarousseau@neuf.fr](mailto:alfarousseau@neuf.fr) ou [sandrier.jean-pierre@orange.fr](mailto:sandrier.jean-pierre@orange.fr) selon le nom du responsable de la sortie

**Point de rassemblement :** Avenue Ronsard - Côté Sud Eglise St-Pierre du Rondeau

**Annulation et retard :** doivent être signalés selon le nom du responsable de la sortie au 06.84.24.37.74 (Michèle) ou 06 83 20 89 91 (Régine) ou 06 63 95 16 65 (Sophie) ou 04 76 47 63 28 et 07 89 68 50 34 (Bernard) portable ouvert ½ heure avant l'heure prévue de départ) ou 06 80 93 79 10 (Alain) ou 06 84 84 92 67 (Jean-Pierre).

**Rappel :** Si vous souhaitez faire découvrir l'activité pédestre de l'association à vos amis, vous pouvez les inviter à participer à une randonnée afin qu'ils puissent décider de nous rejoindre si le choix des randonnées et l'ambiance du groupe leur conviennent.

**Transport :** voitures particulières (prix selon tarif en vigueur) **Seuls les véhicules équipés avec des pneus hiver seront utilisés pour les déplacements.**

**Habillement :** adapté suivant la saison. Chaussures à tige montante obligatoires. Guêtres et bâtons conseillés

DATES	RANDONNEES	MASSIF	DENIVELE DISTANCE	DIFFICULTES	RESPONSABLE	ANIMATEUR	POINT DE DEPART	OBSERVATIONS
13/01/2018 8h30	Le sentier de l'Aigle	Taillefer	400m 9 km en boucle	Pas de difficulté particulière	Bernard	Régine	Hameau du Sapey (St Barthélémy de Séchilienne)	
20/01/2018 8h30	La prairie de Darbounouse	Vercors	460m 16 km en AR	Pas de difficulté particulière	Alain	Régine	Corrençon Parking ski de fond	
27/01/2018 8h30	Le Sénépy	Taillefer	600m 13 km en boucle	Pas de difficulté particulière	Bernard	Michèle	Parking téléski des Signaroux	
03/02/2018 8h30	Le Habert de Corde	Chartreuse	600m - 10 km boucle partielle	Pas de difficulté particulière	Sophie	Bernard	Pont des Allemands	
10/02/2018	Randonnée éventuelle si animateur disponible			Pas de difficulté particulière				Vacances scolaires
17/02/2018 8h	Beaugard	Matheysine	600m En boucle	Pas de difficulté particulière	Alain	Sophie	St Jean de Vaulx	Vacances scolaires
24/02/2018 8h	Les 3 cols	Chartreuse	560m 9 km en boucle	Pas de difficulté particulière	Bernard	Sophie	Pont des Allemands	Vacances scolaires

