



## Grenoble Ville Gym Rando - 3, passage du Palais de Justice - 38000 GRENOBLE - 04 76 63 07 85

Ce programme est également disponible sur le site [www.grenoblevillegymrando.fr](http://www.grenoblevillegymrando.fr), rubrique « randonnées », « programme des randonnées à venir »

Transport / Equipement : Veuillez-vous renseigner auprès d'une agence TRANSISERE pour l'achat de vos titres de transport

**TAG** : carte 30 voyages : 40,80 € → 1,36 € par voyage

**Translère** : carte 6 voyages pour : zone A : 10,90€ → 1,82 par voyage zone AB : 16,30€ → 2,72 € par voyage zone ABC : 21,70€ → 3,62 € par voyage

Veillez à vous trouver au point de **rendez-vous 10 mn avant le départ**. Retour prévu entre 17 et 18 h environ.

**Dans le sac : MEMENTO PREVENTION – SECURITE - COUVERTURE DE SURVIE – SIFFLET – FRONTALE – BONNET – CAPE IMPERMEABLE – GANTS – POLAIRE-FOULARD**

**Prévoir à boire**, pique-nique pour les sorties à la journée - **Chaussures à tige montante OBLIGATOIRES – Bâtons de marche conseillés.**

Date heure de départ	Ligne	Trajet Aller		Retour	Itinéraire	Dénivelé Km Temps	Carte IGN	Encadrement
12 janvier 12 h 16	Tag 23	Tram B- Gières gare U TAG 23 12 h 16	Vizille Place du Chateau TAG 23 12 h 45	Vizille Place du Chateau TAG 23 16 h 20 / 16 h 40	Groupes A et B : Vizille Chateau – Les Allas – Les Corniers – Belvédère – Les Allas – Vizille Chateau	300 m 7 Km 3h	Grenoble 3335OT	Jean Rolland / Patricia
19 janvier 12 h 38	Trans'Isère 6051 Zone AB	Tram B- Gières gare U Trans'Isère 6051 12 h 38	Le Pinet d'Uriage Trans'Isère 6051 13 h 09	Gières Tram B 17 h	Groupes A et B : Le Pinet – La Ronzière – point 645 point 551 - point 533 - le Chalp et retour sur Gières	-550m 9 Km 4h	Grenoble 3335OT	Jean Rolland / Patricia
26 janvier 12 h 23	TAG Tram A Proximo 20	Tram A La Poya Proximo 20 12 h 23	Proximo 20 Les Engenières 12 h 39	Proximo 20 Sassenage Chateau 16 h 44 / 16 h 56	Groupe A et B : Les Engenières – Combe Chaude – Sassenage Château	300 m 7 Km 4 h	Chartreuse Sud 3334OT	Jean Rolland / Patricia
02 février 12 h 09	TAG C4	Victor Hugo C 4 12 h 09	Eybens le Bourg C4 12 h 27	Eybens le Bourg C4 16 h 29 / 16 h 39	Groupe A et B : Eybens le Bourg – Tavernolles – Fort de Montavie - Eybens	350 m 9 Km 4 h	Grenoble 3335OT	Jean Rolland / Patricia
09 février 12 h 35	TAG Proximo 17	Victor Hugo Proximo 17 12 h 35	Pont Rouge Proximo 17 13 h 01	Pont Rouge Proximo 17 17 h 28 / 17 h 53	Groupe A et B : Varcès – Petit et Grand Rochefort	350 m 10 Km 4 h 30	Grenoble 3335OT	Jean Rolland / Patricia

Date heure de départ	Ligne	Trajet Aller		Retour	Itinéraire	Dénivelé Km Temps	Carte IGN	Encadrement
10 février au 26 février					<b>VACANCES SCOLAIRES</b>			
02 mars 12 h 21	<b>TAG Proximo 19</b>	Tram C Hotel de ville Seyssinet Proximo 19 Bouchayet Hotel de ville 12 h 21	Seyssinet Pariset Village Proximo 19 12 h 26	La Poya Tram A 16 h 30	Groupe A et B : Seyssinet Village–Desert de Rousseau – Pré Fauré – Point 480 (Ferme Fr ousard)– Le Coup de Sabre - La Poya	300 m 8 Km 4h	Grenoble 3335OT	Jean Rolland / Patricia
09 mars 12 h 30	<b>Trans'Isère Express 3</b>	Gare Routière Grenoble Trans'Isère Express 3 12 h 30	Jarrie Gare RN 85 Trans'Isère Express 3 13 h 06	Jarrie Gare RN 85 Trans'Isère Epress 3 17 h 39 / 18 h 09	Groupe A et B : Circuit de Monchabout	400 m 10 Km 4 h 30	Grenoble 3335OT	Jean Rolland / Patricia
16 mars 12 H 25	<b>TAG Flexo 62</b>	Notre Dame Musée Flexo 62 12 h 25	Pont de Croz Flexo 62 13 h 04	Le Sappey Flexo 62 17 h 44	Groupe A et B : Pont de Croz , Le Croz 1103 , 1160 Habert du Col ,Col de Porte , 1279 ,Col du Palaquit , Les Beauches , Le Sappey	400 m 8 Km 4 h	Chartreuse Sud 3334OT	Jean Rolland / Patricia
23 mars 7 h 55 <b>Journée</b>	<b>Trans'Isère 4101 Zone ABC</b>	Trans'Isère 4101 Gare Routière Grenoble 7 h 55	Trans'Isère 4101 Laffrey Le Lac 8 h 53	Trans'Isère 4101 Laffrey Le Lac 17 h 47	Groupe A et B : Laffrey – points 965 – 937 -942 – Le Sapey – points 1022 – 1078 – Les Bigeards – Le Plat – points 970 – 951 – Base Nautique - Laffrey	350 m 12 Km 6 h	La Mure 3336 OT	Jean Rolland / Patricia
30 mars 12 h 25	<b>TAG Flexo 62</b>	Notre Dame Musée Flexo 62 12h25	Sarcenas Village Flexo 62 13h02	Le Sappey Flexo 62 17 h 44	Groupe A et B : Pont de Croz - Cret -953 -999 –Col de Bens –Col de Palaquit –Réservoirs – 1148 –Le Churut –Monjalat –Le Bruchet - Le Sappey	400 m 8 Km 4 h	Chartreuse Sud 3334OT	Jean Rolland / Patricia
06 avril 12 h 25	<b>TAG Flexo 62</b>	Notre Dame Musée Flexo 62 12h25	Col de Vence Flexo 62 12h46	Bastille	Groupe A : Col de Vence, les granges, Rachais, Jalla, Bastille Groupe B : Col de Vence, Bastille	350m/-800m 10km / 4h 200/-600m 8 km / 4h	Chartreuse Sud 3334OT	Jean Rolland / Patricia

**NOTE : Ce programme peut être modifié sans préavis, le lieu et l'heure de rendez-vous sont maintenus. En cas de météo incertaine, téléphoner à :**

**Jean Rolland : 06 03 20 94 40 / Patricia : 06 51 45 33 60 / Jean : 06 45 40 55 18**

**(portables ouverts deux heures avant l'heure prévue du départ).**

**Les groupes A et B seront formés ou pas au départ de la rando par les encadrants en fonction du dénivelé, de la distance et des participants.**