

Jour	Code	Heure de début	Animateur	salle	descriptif	Nb max inscrits	dispo au 01/07/2019
Lundi	A0001	9h00	Daniel MB	2ème/G	Multi-gym, dyn	25	
	A0002	10h00	Daniel MB	3ème/J	Bien-être et co	25	
	A0003	18h30	Lara I.	3ème/J	Multi-gym dyna	25	
Mardi	A0004	9h00	Lara I.	Rch/H&M	Entretien doux	25	
	A0005	9h00	Sophie S.	3ème/J	Renforcement	25	
	A0006	10h00	Lara I.	Rch/H&M	Entretien doux	25	
	A0007	10h00	Sophie S.	3ème/J	Renforcement	25	
	A0008	12h15	Sophie M.	2ème/G	Zumba à la GV	25	
Mercredi	A0009	8h30	Margarita D.	3ème/J	Multi-gym d'ent	25	
	A0010	9h30	Margarita D.	3ème/J	Mise en forme	25	
	A0011	10h30	Sophie S.	3ème/J	Renforcement	25	
	A0012	10h45	Margarita D.	2ème/G	Agilité & coord	25	
Jeudi	A0013	9h00	Marine D.	3ème/J	Multi-gym dyn	25	
	A0015	18h00	Margarita D.	3ème/J	Gym dynamique	25	
Vendredi	A0016	9h00	Marouf L.	3ème/J	Gym dynamique	25	
	A0017	10h00	Marouf L.	3ème/J	Entretien doux	25	
Quartier Centre Ville : Gymnase Hoche rue François Raoult							
Lundi	A0018	12h15	Marouf L.	RdC S. A	Multi-gym dyn	28	
Mardi	A0019	12h15	Lara I.	Salle F	Multi-gym dyn	28	
Jeudi	A0020	12h15	Marouf L.	S. Lutte	Multi-gym dyn	28	
Vendredi	A0014	11h00	Marine D.	S. Lutte	Stretching à la	28	
	A0021	12h15	Marine D.	Salle F	Multi-gym	28	
Quartier Les Eaux Claires : Gymnase Pegoud rue André Rivoire							
Mercredi	A0024	12h00	Lara I.	Pte S	Gym douce et d	15	
Quartier Chorier Saint Bruno : Ecole Anthoard 3 rue Anthoard							
Mardi	A0023	20h15	Brahim T.	Salle C	Multi-gym	28	
Quartier Chorier Saint Bruno : Chorier-Berriat Centre sportif Rue d'Alembert							
Lundi	A0025	9h00	Sophie S.	B	Renforcement	28	
	A0026	10h00	Sophie S.	B	Stretching à la	28	
Mercredi	A0027	9h00	Lara I.	B	Entretien dyn	28	
Jeudi	A0028	9h00	Sophie S.	B	Stretching à la	28	
Quartier Europole : Europole Gymnase 36 avenue Doyen Weil							
Jeudi	A0030	18h45	Brahim T.	Pte S	Renforcement	28	
Quartier Grands Boulevards : Ecole Clémenceau rue Auguste Ravier							
Mardi	A0031	18h30	Marouf L.		Multi-gym dyn	28	
Jeudi	A0032	18h30	Marouf L.		Entretien	28	
Quartier Grands Boulevards : Ecole F.Buisson rue Edouard Vaillant							
Mardi	A0062	18h30	Aurélié E.		Pilates	15	
Mardi	A0063	19h30	Aurélié E.		Pilates	15	
Mercredi	A0033	18h45	Marouf L.		Stretching - Pi	25	
Vendredi	A0035	18h30	Marouf L.		Multi-gym dyn	25	
Quartier Grands Boulevards : CS Reyniès-Bayard rue Lagrange							
Vendredi	A0036	11h00	Daniel MB	Chorée	Mise en forme	28	
MARCHE NORDIQUE							
Lundi	A0037	12h15	Daniel M.B.	anneau de vitesse		22	
	A0038	17h30	Christophe G.	anneau de vitesse		22	
Mardi	A0058	12h15	Linda D.	RV Rue Colonel Briant devant l'école maternelle		22	
Jeudi	A0039	09h45	Daniel M.B.	anneau de vitesse		22	
GYMNASTIQUE COMPORTEMENTALE							
YOGA (durée 1h30)							
Jeudi	A0045	18h30	Olivier M.	Ecole F.Buisson rue Edouard V		20	
Vendredi	A0047	09h30	Olivier M.	Gymnase Hoche rue François R		20	
Qi Gong (durée 1h30) : 2 chemin Pinal							
Mardi	A0061	18h00	Hélène PW	Qi Gong	Gym chinoise d	18	
Mercredi	A0049	09h00	Hélène PW	Qi Gong	Gym chinoise d	18	
Qi Gong (durée 1h30) : Berthe de Boissieux							
Jeudi	A0048	15h00	Hélène PW	Qi Gong	Gym chinoise d	18	