

## Sorties du Samedi

Programme : AUTOMNE 2020- Le programme peut être modifié sans préavis pour cause de météo ou de neige, ou suite aux éventuelles dispositions réglementaires dictées par le gouvernement ou la FFRP.

**Grenoble Ville Gym Rando - 14 rue de la République – 38000 Grenoble - Téléphone : 04 76 63 07 85**

**Responsables des sorties du samedi:** Michèle Bronner ([mich.bronner@gmail.com](mailto:mich.bronner@gmail.com) - 06 84 24 37 74) / Henri Fauchery ([isabelle.henri.f@gmail.com](mailto:isabelle.henri.f@gmail.com) - 06 78 96 99 00) / Alain Rousseau ([alfarousseau@neuf.fr](mailto:alfarousseau@neuf.fr) - 06 80 93 79 10) / Régine Martinet ([regine.martinet@gmail.com](mailto:regine.martinet@gmail.com) - 06 83 20 89 91) / Sophie Maurice ([sophiemaurice19@gmail.com](mailto:sophiemaurice19@gmail.com) - 06 63 95 16 65) / Bernard Rodriguez ([rodriguezbernard@orange.fr](mailto:rodriguezbernard@orange.fr) - 04 76 47 63 28 ou 07 89 68 50 34 = portable ouvert ½ h avant l'heure prévue de départ)

**Inscriptions aux sorties :** par retour de mail à l'adresse [rando.grenobleville@gmail.com](mailto:rando.grenobleville@gmail.com) ou par téléphone auprès du responsable de sortie

**Point de rassemblement :** Avenue Ronsard - Côté Sud Eglise St-Pierre du Rondeau

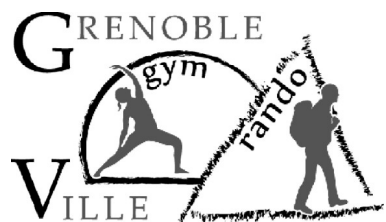
**Annulation et retard :** doivent être signalés par téléphone au responsable de la sortie.

**Rappel :** Si vous souhaitez faire découvrir l'activité pédestre de l'association à vos amis, vous pouvez les inviter à participer à une randonnée afin qu'ils puissent décider de nous rejoindre si le choix des randonnées et l'ambiance du groupe leur conviennent.

**Transport:** covoiturage (prix selon tarif en vigueur)

**Habillement :** adapté suivant la saison. Chaussures à tige montante obligatoires. Guêtres et bâtons conseillés

DATES	RANDONNEES	MASSIF	DENIVELE / DISTANCE	DIFFICULTES	RESPONSABLE	ANIMATEUR	POINT DE DEPART	OBSERVATIONS
19 sept.	<b>Col des Bachassons par le pas de l'Aiguille</b>	Vercors	A : en boucle par le pas de l'Ours et Jas Neuf, 520m / 16km B : en semiboucle par la Bergerie de Jas Neuf, 520m / 13km	Pente raide pour atteindre le Pas de l'Aiguille	Régine	Bernard	Parking des Fourchaux, Richardière	Carte IGN 3237 OT Glandasse Carte IGN 3236 OT Villard de Lans
26 sept.	<b>Croix de Cassini</b>	Grandes Rousses	A : Boucle 1000m / 14km B : Boucle 700m / 10km (Arrêt avant la montée finale)	Aucune	Michèle	Sophie	Huez	Carte IGN 3335 ET Alpe d'Huez
3 oct.	<b>Crêtes du Grand Serre</b>	Matheysine	Groupe A : 1000m / 14km Groupe B : 600m / 9km (arrêt aux Bergeries)	Pentes herbeuses raides	Henri	Bernard	Le Désert Alpe du Grand Serre	Carte IGN 3336 OT La Mure
10 oct.	<b>Sommet du Pinet, dit Le Truc</b>	Chartreuse	A et B sur même itinéraire Aller-retour : 900m / 10km	Aucune	Sophie	Henri	Hameau de La Plagne St Pierre d'Entremont	Carte IGN 3333 OT Chartreuse Nord
17 oct.	<b>Lac de Belledonne</b>	Belledonne	A et B sur même itinéraire Aller-retour : 900m / 12km	Aucune	Michèle	Alain	Hameau de La Traverse - Allemond	Carte IGN 3335 ET Alpe d'Huez



## Sorties du Samedi

DATES	RANDONNEES	MASSIF	DENIVELE / DISTANCE	DIFFICULTES	RESPONSABLE	ANIMATEUR	POINT DE DEPART	OBSERVATIONS
24 oct.	<b>Vallon de Lanchâtra</b>	Ecrins	Groupe A : 1100m / 11km Groupe B : 700m / 10km (Arrêt à la cabane de la Selle)	Aucune	Bernard	Michèle	Parking du Plan du Lac (Bourg d'Arud)	Carte IGN 3336 ET Les Deux Alpes
31 oct.	<b>Piquet de Nantes</b>	Matheysine	Groupe A : semi-boucle 1000m / 12km Groupe B : 800m / 10km (Arrêt à la fontaine de Bigasset)	Aucune	Sophie	Alain	La grande Combe - Route du Poyet	Carte IGN 3336 OT La Mure
7 nov.	<b>Brame-Farine</b>	Belledonne	A et B sur même itinéraire 745m / 10km	Aucune	Régine	Henri	Bassin de Flumet St Pierre d'Allevard	Carte IGN 3433 OT Pontcharra
14 nov.	<b>Boucle des vallons de Varacieux</b>	Sud Grésivaudan	A et B sur même itinéraire 400m / 16,5km	Aucune	Régine	Alain	Chasselay	Carte IGN 3235 OT Autrans Carte IGN 3134 ET St Etienne St Geoirs
21 nov.	<b>Pas de la Vache</b>	Taillefer	Groupe A : boucle 1100m / 14km Groupe B : AR 850m / 11km	Aucune	Henri	Sophie	Alpe du Grand Serre	Carte IGN 3336 OT La Mure
28 nov.	<b>Platary</b>	Vercors	A et B sur même itinéraire 750m / 8km	Descente raide	Michèle	Régine	Chichilianne	Carte IGN 3237 OT Glandasse
5 déc.	<b>Dent de Moirans</b>	Vercors	A et B sur le même itinéraire 400m / 11km	Aucune	Bernard	Alain	Montaud, parking salle des fêtes	Carte IGN 3235 OT Autrans
12 déc.	<b>Rando gourmande</b>	<b>Surprise...</b>						