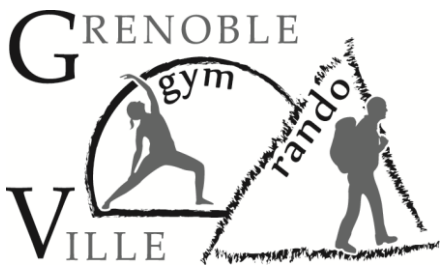


Sorties Vendredi « Cool Tag » du 18 Septembre au 11 Décembre 2020



Ce programme est également disponible sur le site www.grenoblevillegymrando.fr, rubrique « randonnées », « programme des randonnées à venir »

Transport : Veuillez vous renseigner auprès d'une agence **TRANS'ISERE** ou **TAG** pour l'achat de vos titres de transport

Veuillez vous trouver au point de **rendez-vous 15mn avant le départ**. Retour prévu entre 17 et 18 h environ

EQUIPEMENTS OBLIGATOIRES : chaussures à tige montante – Bâtons de marche – Crampons de marche (hiver)

Dans le sac : *MEMENTO PREVENTION – SECURITE – COUVERTURE DE SURVIE – SIFFLET – FRONTALE – CHAPEAU – BONNET – CAPE IMPERMEABLE – GANTS – POLAIRE – FOULARD – Trousse Pharmacie Personnelle EAU – Pique nique pour la journée*

Date heure de départ Rando	Ligne	Village : Lieu de Rendez vous Station : Bus ou Tram	Retour	Itinéraire	Dénivelé Km Temps	Carte IGN	Encadrement
18 Septembre 13 h 30	TAG Proximo 15	Domène Station : Chenevières Tag Bus Proximo 15 13 h 15	Notre Dame Musée 17 h 45	Domène – Grenoble le long de l'isère	Plat 14 Km 4 h 30	Grenoble 3335OT	Jean Rolland Thérèse Rose Marie
25 Septembre JOURNEE 9 h 10	Trans'isère 4101 Zone ABC	Saint Theoffrey Station : Petichet Trans'isère 4101 8 h 54	Trans'isère 4100 Mairie Pierre Chatel 17 h 36	La Pierre Percée	+ 390 m / - 450 m 12 Km 7 h	La Mure	Jean Rolland Thérèse Rose Marie
2 Octobre 12 h 10	Trans'Isère Express 3	Jarrie Station : Gare RN 85 Trans'Isère Express 3 11 h 58	Jarrie Gare RN 85 Trans'Isère Epress 3 17 h 34 / 18 h 04	Circuit de Monchaboud	380 m 10 Km 4 h 30	Grenoble 3335OT	Jean Rolland Thérèse Rose Marie
9 Octobre JOURNEE 9 h 10	Trans'Isère 4101 Zone ABC	Laffrey Station : Laffrey Le Lac Trans'Isère 4101 8 h 54	Trans'Isère 4101 Laffrey Le Lac 17 h 44	Groupe A et B : Laffrey – points 965 – 937 -942 – Le Sapey – points 1022 – 1078 – Les Bigeards – Le Plat – points 970 – 951 – Base Nautique - Laffrey	350 m 12 Km 7 h	La Mure 3336 OT	Jean Rolland Thérèse Rose Marie
6 Novembre 10 h 40	TAG Bus Proximo 21	Claix Station : Col de Comboire Tag Bus Proximo 21 10 h23	Bus Proximo 21 col de comboire 10 h 20 La Croix Rolland 17 h 23	Col de Comboire - La Croix Rolland – Balise Rappel – Malhivert – Le Gampas – Le Peuil – Pylone – Toubière du Peui – Retour La Croix Rolland .	460 m 10 Km 7 h	La Métropole Grenobloise	Jean Rolland Thérèse Rose Marie

Date heure de départ Rando	Ligne	Village : Lieu de Rendez vous Station : Bus ou Tram	Retour	Itinéraire	Dénivelé Km Temps	Carte IGN	Encadrement
13 Novembre 11 h 30	Trans'Isère Zone ABC 5100	Villard de Lans Station : Gare routière Trans'Isère 5100 11 h 18	Office Tourisme Lans 5110/15h50/18h10 5100/16h50/18h04	Groupes A et B : Villard de Lans - Lans	250 m 10 km 4h	Grenoble 33350T	Jean Rolland Thérèse Rose Marie
20 Novembre 11 h	Trans'isère 6550 Zone AB	St Hilaire du Touvet Station : Les Margains Trans'isère 6550 10 h 43	Trans'isère 6550 St Hilaire du Touvet Les Gaudes (village) 17 h 47 / 18 h 27	Les Margains – Les Mandières – Gare Finiculaire – Les Gaudes – La Chapelle – Tour des Petites Roches – Le Diou – Moulin de Porte Traîne – Cascades des Dioux – Sous les Massards – Les Massards – Source du Sanglier – Carrefour des Terreaux – Centre de Santé – Les Gaudes (village) .	300 / 500 m 8 / 10 Km 7 h	Promenadeet Randonnée en Chartreuse	Jean Rolland Thérèse Rose Marie
27 Novembre 12 h 20	TAG Tram A	Echirolles Station : Auguste Delaune Tag Tram A 12h 04	Tram A Echirolles Auguste Delaune 18 h 01	Auguste Delaune –Echirolles Village –Combe de la Gouderie – La Maritelle – L'Oratoire – La Voie Romaine – Champ Marchand – La Croisée – Les Châtaignières – Jolie Vache – Golf – Retour .	370 m 12 Km 4 h 30	La Métropole Grenobloise	Jean Rolland Thérèse Rose Marie
4 Décembre 13 h 50	TAG Bus Flexo 62	Corenc Station : Corenc Village Tag Bus Flexo 62 12 h 37	Grenoble La Bastille / Porte St Laurent 17 h 45	Corenc Village - Soubertaud - Chemin de Soubertaud – Tour des Chiens – Le Charmeyran – Chateau Pilon – Chemin des Combes - Batonnière – Chantemerle – Le GorgetLa Vierge Noire – Bec du Corbeau – L'Adret – Pied de Glacis – La Bastille - Porte St Laurent .	370 m 10 Km 4 h	La Métropole Grenobloise	Jean Rolland Thérèse Rose Marie
11 Décembre 12 h 15	TAG Bus Proximo 15	Gières Station :Place de la République Tag Bus Proximo 15 11 h 58	Bus C4 Eybens Le Verdaret 17 h	République – Laussy – Gières – Le Village – Fort du Murier – Le Murier – Au Cret – Les Combettes – Col du Gourlu – Les Batteries Hautes – La Croisée – Le Bigot – Table du Bigot – Bois du Pисalis – Les Verdelettes – La Croix – Kiosque – Vélodrome – Le Verdaret .	390 m 10 Km 4 h	La Métropole Grenobloise	Jean Rolland Thérèse Rose Marie

Jean Rolland : 06 03 20 94 40 / Michel : 06 89 87 65 92 / Thérèse : 06 07 46 79 35 / Rose Marie : 06 84 10 15 80

Les groupes A et B seront formés ou pas au départ de la rando par l'Encadrement en fonction du dénivelé, de la distance et des participants.

Ce programme peut être modifié en cas de météo incertaine / Portables Encadrement ouverts 2 heures avant l'heure prévue du départ

