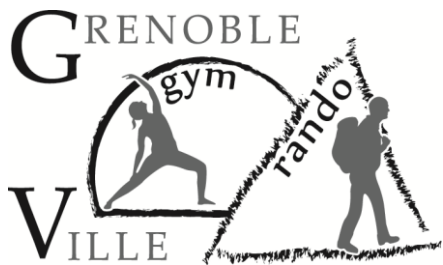


Sorties Vendredi « Cool Tag » du 01 Octobre au 17 Décembre 2021

màj 08/09/21



Ce programme est également disponible sur le site www.grenoblevillegymrando.fr, rubrique « randonnées », « programme des randonnées à venir »

Transport : Veuillez vous renseigner auprès d'une agence TRANS'ISERE ou TAG pour l'achat de vos titres de transport

Veuillez vous trouver au point de **rendez-vous 15mn avant le départ**. Retour prévu entre 17 et 18 h environ

EQUIPEMENTS OBLIGATOIRES : chaussures à tige montante – Bâtons de marche – Crampons de marche (hiver)

Dans le sac : *MEMENTO PREVENTION – SECURITE - COUVERTURE DE SURVIE –SIFLET – FRONTALE –CHAPEAU - BONNET– CAPE IMPERMEABLE – GANTS – POLAIRE- FOULARD -Trousse Pharmacie Personnelle EAU –Pique nique pour la journée*

Date , heure, Lieu, départ Rando	Aller		Retour	Itinéraire	Dénivelé Km Temps	Carte IGN	Nombres Cadres
01/10/21 13 h 10 <u>Vizille</u> Place du Chateau	Tag Bus 23 Gières Gare Université 12 h36	Tag Bus 23 <u>Vizille</u> Place du Chateau 13 h 03	Tag Bus 23 <u>Vizille</u> Place du Chateau 16 h 40 / 16 h 55 / 17 h 25	Pont des Allas – Sous Grand Combe – Les Barontes –La Feyloulaz – Belvédère de Vizille – Pont des Allas – La Vouté - Vizille	+ 250 m 6,5 Km 3 h	La Métropole Grenobloise	3
08/10/21 12 h 30 <u>Sassenage</u> Les Engenières	Tram A Fontaine La Poya TAG 20 12 h 15	Tag Bus 20 <u>Sassenage</u> Les Engenières 12 h 23	Tag 20 <u>Sassenage</u> Chateau e Sassenage 16 h 25	– Chateau de Sassenage - Chateau de Sassenage 205 m –Le Hameau du Chateau - Les Engenières – Belvédère des Gingeolles – Le Cruy - Les Batteries – Le Cruy – La Cimenterie –Beaurevoir - –Sassenage Village – Chateau .	+ 320 m 8 Km 4 h	La Métropole Grenobloise	3
15/10/21 13 h10 <u>Vizille</u> Place du Chateau	Tag Bus 23 Gières Gare Université 12 h36	Tag Bus 23 <u>Vizille</u> Place du Chateau 13 h 03	Trans'Isère Bus X03 <u>Jarrie</u> Gare RN 85 18 h 09	Vizille Chateau – La Voute – La Croisée – Les Vignes – Les Vignes de Charrière – Pipets – l'Aup Morel – Montchaboud Mairie - Montchaboud –Les Clares – La Longagnie – La Source – Basse Jarie – Jarrie Gare	+ 300 m 10 Km 5 h	La Métropole Grenobloise	3
22/10/21 13 h 10 <u>St Nizier du Moucherotte</u> Village	Translère Bus T 65 Zone ABC Gare routière 12 h 15	Translère Bus T65 <u>St Nizier du Moucherotte</u> Village 12 h 59	Tag Bus 19 <u>Seyssinet Pariset</u> Village 18 h 03 / 18 h 15 ...	L'ancienne voie du tramway	+ 200 m 12 km 5 h	Vercors 3235 OT	3
29/10/21				Vacances de la TOUSSAINT			

Date , heure, Lieu, départ Rando		Aller	Retour	Itinéraire	Dénivelé Km Temps	Carte IGN	Cadres
05/11/21				Vacances de la TOUSSAINT			
19/11/21 13 h 15 <u>le Pinet d'Uriage</u>	Tram B- Gières gare Trans'Isère T 88 Zone AB 12 h 34	Trans'Isère T 88 <u>le Pinet d'Uriage</u> 13 h 09	Tram B <u>Gières</u> 17 h 30 mn	Groupes A et B : Le Pinet –La Ronziere –point 645 point 551 - point 533 - le Chalp et retour sur Gières	+ 200 m 9 Km 4h	Grenoble 3335OT	3
26/11/21 13 h 35 <u>Villard de Lans</u> Gare routière	Gare routière Grenoble Trans'Isère T64 Zone ABC 12 h 26	Trans'Isère T64 <u>Villard de Lans</u> Gare routière 13 h 30	Trans'Isère Bus T 64 : 16h50/18h04 CPL01 : 17 h 15 <u>Office Tourisme</u> <u>Lans</u>	Groupes A et B : Villard de Lans - Lans	+ 250 m 10 km 3 h 30	Grenoble 3335OT	3
03/12/21 12 h <u>Corencon le</u> <u>foyer</u>	Gare routière Grenoble Trans'Isère Bus T64 Zone ABC 10 h 10	Trans'Isère Bus T67 <u>Villard de Lans</u> Gare routière 11h15	Trans'Isère Bus T67 <u>Corrençon le foyer</u> 16h12 <u>Villard de Lans</u> Bus T64 16 h 50	Groupes A et B : Correncon le Foyer – 45 eme // - Cabane de Carette – A / R	+ 200 m 10 Km 4 h	Villard de Lans 3236 OT	3
10/12/21 13 h10 <u>Vizille</u> Place du Chateau	Gières Bus 23 Gières Gare Université 12 h36	Tag Bus 23 <u>Vizille</u> Place du Chateau 13 h 03	Tag Bus 23 <u>Uriage</u> Les Alberges 17h39/17h54/18h 39	Vizille Chateau – La Voute – La Croisée – Les Vignes – Les Vignes de Charrière – Pipets – Paillat –Les Lavots et Sabots – Les Minimés – Brié – Brié Bas – Aux Broux – Le Pra – Au Envers – Le Golf – Les Alberges .	+ 300 m 10 Km 5 h	La Métropole Grenobloise	3
17/12/21 St <u>Nizier du</u> <u>Moucherotte</u> Le Village 10 h 45	Gare Routière Grenoble Trans'Isère T 65 Zone ABC 9 h 55	Trans'Isér 5110 <u>St Nizier du Moucherotte</u> Le Village 10 h 36	<u>Office Tourisme</u> <u>Lans</u> Trans'Isère T 64 16h50/18h04	Groupes A et B : St Nizier du Moucherotte - Lans	+ 250 m 10 Km 5 h	La Métropole Grenobloise	3

Jean Rolland : 06 03 20 94 40 / Michel : 06 89 87 65 92 / Thérèse : 06 07 46 79 35 / Rose Marie : 06 84 10 15 80

L'Encadrement sera effectif durant la rando ; Les Trajets (Tram,Bus,Voiture se font à titre personnel.Le départ et L'arrivée de la rando sont soulignés dans le programme.