



Ce programme est également disponible sur le site www.grenoblevillegymrando.fr, rubrique « randonnées », « programme des randonnées à venir »

Transport : Veuillez vous renseigner auprès d'une agence TRANS'ISERE ou TAG pour l'achat de vos titres de transport

Veuillez vous trouver au point de **rendez-vous 15mn avant le départ**. Retour prévu entre 17 et 18 h environ

EQUIPEMENTS OBLIGATOIRES : chaussures à tige montante – Bâtons de marche – Crampons de marche (hiver)

Dans le sac : MEMENTO PREVENTION – SECURITE - COUVERTURE DE SURVIE –SIFLET – FRONTALE –CHAPEAU - BONNET– CAPE IMPERMEABLE – GANTS – POLAIRE-FOULARD
-Trousse Pharmacie Personnelle EAU –Pique nique pour la journée

Date heure départ	Ligne	Lieu de Départ de la		Retour	Itinéraire	Dénivelé Km Temps	Carte IGN	Cadres
		<u>Rando</u> Bus ou Tram	Village : Station : Aller					
02/04/21 12 h 37	TAG Bus Flexo 62	Bus Flexo 62 Grenoble Notre Dame Musée 12 h 25	<u>Corenc</u> Station : Corenc Village Tag Bus Flexo 62 12 h 37	Grenoble La Bastille / St Laurent 17 h 45	Corenc Village - Soubertaud - Chemin de Soubertaud – Tour des Chiens – Le Charmeyran – Chateau Pilon – Chemin des Combes - Battonnière – Chantemerle – Le Gorget - La Vierge Noire – Bec du Corbeau – L'Adret – Pied de Glacis – La Bastille - Porte St Laurent .	370 m 10 Km 5 h	La Métropole Grenobloise	Thérèse Bella
09/04/21 12 h 03 Circuit	TAG Bus 23	Bus 23 Gières Gare Université 12 h36	Bus Proximo 23 Vizille Place du Chateau 13 h 03	Bus Proximo 23 Vizille Place du Chateau 16 h 55 / 17 h 25	Pont des Allas – Sous Grand Combe – Les Barontes –La Feyloulaz – Belvédère de Vizille – Pont des Allas – La Vouté - Vizille	250 m 6,5 Km 3 h	La Métropole Grenobloise	Jean Rolland Thérèse
30/04/21 13 h 03	TAG Bus Proximo 23	Bus 23 Gières Gare Université 12 h36	Bus Proximo 23 Vizille Place du Chateau 13 h 03	Jarrie Gare RN 85 Trans'Isère Epress 3 17 h 51 / 18 h 20	Vizille Chateau – La Voute – La Croisée – Les Vignes – Les Vignes de Charrière – Pipets – l'Aup Morel – Montchaboud Mairie - Montchaboud –Les Clares – La Longagnie – La Source – Basse Jarie – Pont de la Madeleine	300 m 10 Km 5 h	La Métropole Grenobloise	Thérèse
07/05/21 13 h 03	TAG Bus Proximo 23	Gières Bus 23 Gières Gare Université 12 h36	Bus Proximo 23 Vizille Place du Chateau 13 h 03	Bus Proximo 23 Uriage Les Alberges 17h39/17h54/18h 39	Vizille Chateau – La Voute – La Croisée – Les Vignes – Les Vignes de Charrière – Pipets – Paillat –Les Lavots et Sabots – Les Minimés – Brié – Brié Bas – Aux Broux – Le Pra – Au Envers – Le Golf – Les Alberges .	300 m 10 Km 5 h	La Métropole Grenobloise	Thérèse Bella
21/05/21	Trans'Isér 5110 zone ABC	Gare Routière Grenoble 12 h 15	O .T Lans en Vercors Trans'Isère 5120 Zone ABC Méaudre Piscine 13 h 40	O.T Lans Trans'Isère 5110/15h50-18h10 5100/-16h50-18h04	Groupe A et B :Méaudre Piscine –La Balme -969 –Les Girauds -1216 –Col de la Croix Chabaud -1227 –Les Brigants -1113 – Croix –Le Truc – 987 -990 -999 – Tourisme Lans	300 m 10 km 4 h	Grenoble 33350T	Thérèse

Date heure de départ	Ligne	<u>Lieu de Départ de la Rando</u> Village : Station : Bus ou Tram Aller	Retour	Itinéraire	Dénivelé Km Temps	Carte IGN	Cadres
28/05/21 11 h 54 Circuit	Trans'Isér Express 3 Zone A	Gare Routière Grenoble Trans'Isér Express 3 11 h 20	Jarrie Station : Gare RN 85 Trans'Isère Expres 3:11 h 54	Jarrie Gare RN 85 Trans'Isère Epress 3 17 h 51 / 18 h 20	Pont de la Madeleine – Basse Jarie – La Source - La Longagnie –Les Clares - Montchaboud – les Vernes – Palleine – Rampeaux – la Combe – Bouchassey - –Les Clares - La Longagnie – La Source – Basse Jarie - Pont de la Madeleine	380 m 10 Km 6 h	Grenoble 33350T Bernard Thérèse
04/06/21 8 h 54 journée	Trans'isér 4101 Zone ABC	Trans'isère 4101 Gare routière Grenoble 7 h 55	Saint Theoffrey Station : Petichet Trans'isère 4101 8 h 54	Trans'isère 4100 Mairie Pierre Chatel 17 h 25	La Pierre Percée	+ 390 m / - 450 m 12 Km 7 h	La Mure Jean Rolland Thérèse Bernard
11/06/21 13 h 30	Trans'Isér 5100 Zone ABC	Gare routière Grenoble 5100 12 h 30	Villard de Lans Station : Gare routière Trans'Isère 5100 13 h 30	Office Tourisme Lans 5110/15h50/18h10 5100/16h50/18h04	Groupes A et B : Villard de Lans - Lans	250 m 10 km 4 h 30	Grenoble 33350T Jean Rolland Thérèse Bernard
18/06/21 10 h 43 journée	Trans'isér 6550 Zone AB	Trans'isère 6550 La Tronche Grand Sablon 10 h	St Hilaire du Touvet Station : Les Margains Trans'isère 6550 10 h 43	Trans'isère 6550 St Hilaire du Touvet Les Gaudes (village) 17 h 47	Les Margains – Les Mandières – Gare Finiculaire – Les Gaudes – La Chapelle – Tour des Petites Roches – Le Diou – Moulin de Porte Traine – Cascades des Dioux – Sous les Massards – Les Massards – Source du Sanglier – Carrefour des Terreaux – Centre de Santé – Les Gaudes (village) .	300 / 500 m 8 / 10 Km 6 h	Randonnée en Chartreuse Jean Rolland Thérèse Bernard Bella
25/06/21 12 h 33	TAG Bus Proximo 15	Bus Proximo 15 Grenoble Verdun Préfecture 12 h 15	Gières Station : Place de la République Tag Bus Proximo 15 12 h 33	Bus C4 Eybens Le Verdaret 17 h 30	République – Laussy – Gières – Le Village – Fort du Murier – Le Murier – Au Cret – Les Combettes – Col du Gourlu – Les Batteries Hautes – La Croisée – Le Bigot – Table du Bigot – Bois du Pialis – Les Verdelettes – La Croix – Kiosque – Vélodrome – Le Verdaret .	390 m 10 Km 5 h	La Métropole Grenobloise Jean Rolland Thérèse Bernard
02/07/21 10 h 40 journée	Trans'Isér 5110 Zone ABC	Gare Routière Grenoble Trans'Isér 5110 9 h 55	Le Village St Nizier du Moucherotte 10 h 40	Office Tourisme Lans 5110/15h50/18h10 5100/16h50/18h04	Groupes A et B : St Nizier du Moucherotte - Lans	250 m 10 Km 5 h	La Métropole Grenobloise Jean Rolland Thérèse

Jean Rolland : 06 03 20 94 40 / Michel : 06 89 87 65 92 / Thérèse : 06 07 46 79 35 / Rose Marie : 06 84 10 15 80

L'Encadrement sera effectivement présent qu'au départ de la rando

et formera ou pas les groupes A et B en fonction du dénivelé, de la distance et des participants. Portables ouverts 2 heures avant l'heure prévue du départ