

## Sorties du Samedi

Programme : AUTOMNE 2022- Le programme peut être modifié sans préavis pour cause de météo, ou de neige, ou de mesures sanitaires.

**Grenoble Ville Gym Rando - 14 rue de la République – 38000 Grenoble - Téléphone : 04 76 63 07 85**

**Responsables des sorties du samedi:** Michèle Bronner ([mich.bronner@gmail.com](mailto:mich.bronner@gmail.com) - 06 84 24 37 74) / Henri Fauchery ([isabelle.henri.f@gmail.com](mailto:isabelle.henri.f@gmail.com) - 06 78 96 99 00) / Alain Rousseau ([alfarousseau@neuf.fr](mailto:alfarousseau@neuf.fr) - 06 80 93 79 10) / Régine Martinet ([regine.martinet@gmail.com](mailto:regine.martinet@gmail.com) - 06 83 20 89 91) / Sophie Maurice ([sophiemaurice19@gmail.com](mailto:sophiemaurice19@gmail.com) - 06 63 95 16 65) / Bernard Rodriguez ([rodriguezbernard@orange.fr](mailto:rodriguezbernard@orange.fr) - 04 76 47 63 28 ou 07 89 68 50 34 = portable ouvert ½ h avant l'heure prévue de départ)

**Inscriptions aux sorties :** par retour de mail à l'adresse [rando.grenobleville@gmail.com](mailto:rando.grenobleville@gmail.com) ou par téléphone auprès du responsable de sortie

**Point de rassemblement :** Avenue Ronsard - Côté Sud Eglise St-Pierre du Rondeau

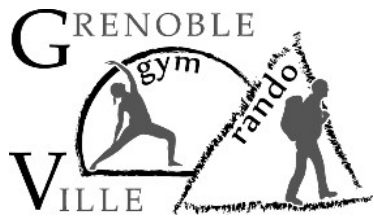
**Annulation et retard :** doivent être signalés par téléphone au responsable de la sortie.

**Rappel :** Si vous souhaitez faire découvrir l'activité pédestre de l'association à vos amis, vous pouvez les inviter à participer à une randonnée afin qu'ils puissent décider de nous rejoindre si le choix des randonnées et l'ambiance du groupe leur conviennent.

**Transport:** covoiturage (prix selon tarif en vigueur)

**Habillement :** adapté suivant la saison. Chaussures à tige montante obligatoires. Guêtres et bâtons conseillés

DATE	RANDONNEE	MASSIF	DENIVELE / DISTANCE	DIFFICULTES	ANIMATEURS		POINT DE DEPART	OBSERVATIONS
03 sept.	<b>Le Bénitier, Crête de la Laisse</b>	Dévoluy	Groupe A : 800m / 10km Groupe B : AR 750m / 10km (direct Crête de la Laisse)	Aucune	Sophie	Régine	Départ parking Chalet des Baumes	Carte Dévoluy IGN 3337 OT
10 sept.	<b>York Mallory</b>	Belledonne	Groupe A : Boucle 1000 m / 12km (via le lac de la Coche) Groupe B : AR 800m / 8 km	Aucune	Régine	Sophie	Rivier d'Allemont	Carte Alpe Huez IGN 3335 ET
17 sept.	<b>Plateau d'Emparis</b>	Oisans	Groupe A et B: AR 900m / 15km	Aucune	Michèle	Bernard	Le Chazelet	Carte Meije IGN 3436ET
24 sept.	<b>Cime du Sambuis</b>	Belledonne	Groupe A : Boucle 980m / 10km Groupe B : 560m / 8km (Arrêt au lac côte 2450m)	Groupe A final raide et un peu aérien (sur 260m)	Bernard	Sophie	Col du Glandon	Carte Alpe Huez IGN 3335 ET
01 oct.	<b>Le Ménil</b>	Trièves	Groupe A et B : Boucle 800m / 16km	Aucune	Michèle	Régine	St Baudille et Pipet	Carte La Mure IGN 3336 OT



## Sorties du Samedi

DATE	RANDONNEE	MASSIF	DENIVELE / DISTANCE	DIFFICULTES	ANIMATEURS		POINT DE DEPART	OBSERVATIONS
08 oct.	<b>Circuit des Cimes retour via le col de l'Aiguille</b>	Belledonne	Groupe A et B : Boucle 900m / 13km	Aucune	Régine	Sophie	Les Seiglières	Carte Grenoble IGN 3335 OT
15 oct.	<b>Mt Granier via le pas des Barres et la balme à Colon</b>	Chartreuse	Groupe A : Boucle 1100m / 11km Groupe B : Possibilité de raccourcir à 1000m / 8km	Main courante pour le pas des Barres	Alain	Régine	La Plagne	Carte Chartreuse Nord IGN 3333 OT
22 oct.	<b>Chamechaude via l'arche et la rampe de l'écureuil</b>	Chartreuse	Groupe A Boucle 800m / 8km Groupe B : AR Voie normale 800m / 8km	Passage câblé avant le sommet. Groupe A : petite cheminée à franchir.	Alain	Bernard	Col de Porte	Carte Chartreuse Sud IGN 3343 OT
29 oct.	<b>Le Rache</b>	Valbonnais	Groupe A : AR 1100m / 12km Groupe B : AR 800m / 10km (Arrêt à la cabane de Combe Oursière)	Aucune	Henri	Michèle	Valsenestre	Carte Les Deux Alpes IGN 3336 ET
5 nov.	<b>Le Bonnet de Calvin via l'école d'escalade</b>	Trièves	Groupe A et B: Boucle 750m / 12km	Partie hors sentier Petit passage escarpé	Henri	Alain	Parking côte 1284m Mens	Carte Dévoluy IGN 3337 OT
12 nov.	<b>Lac du Brouffier</b>	Taillefer	Groupe A : Boucle 900m / 11km Groupe B : AR 750m / 10km	Aucune	Henri	Michèle	La Morte	Carte La Mure IGN 3336 OT
19 nov.	<b>Circuit des 3 châteaux</b>	Trièves	Groupe A : boucle 800m / 11km Groupe B : 700m / 10km (Col de la Croix direct aller-retour)	Aucune	Régine	Alain	Avignonet	Carte La Mure IGN 3336 OT
26 nov.	<b>La Petite Moucherolle</b>	Vercors	Groupe A : Boucle (via pas de la fenêtre) 930m / 12km Groupe B : AR (voie normale) 820m / 10km	Aucune	Bernard	Henri	Clos de la Balme Corrençon	Carte Villard de Lans IGN 3236 OT
3 déc.	<b>Col Vert</b>	Vercors	Groupe A : 700 m / 12 km (retour via cabane des Clos) Groupe B : 600m / 10 km	Aucune	Alain	Henri	Parking côte 1306m Prélenfrey	Carte Villard de Lans IGN 3236 OT
10 déc.	<b>Pupetière</b>	Voironnais	Groupe A et B: Boucle 350m / 13km	Aucune	Bernard	Alain	Virieu	Carte Voiron IGN 3233 SB
17 déc.	<b>Surprise</b>		<b>Repas de fin d'année</b>		Michèle	Henri		