



**PROGRAMME PREVISIONNEL DES SORTIES DU VENDREDI « COOL TAG »
DU 23 SEPTEMBRE AU 16 DECEMBRE 2022.**

Ce programme est également disponible sur le site www.grenoblevillegymrando.fr,
rubrique « randonnée », « programme des randonnées à venir ».

Transport : Veuillez vous renseigner auprès d'une agence TRANS'ISERE ou TAG pour l'achat des titres de transport.

Merci de vous trouver au point de **rendez-vous 15 min avant le départ**. Retour prévu entre 17 et 18 heures environ.

EQUIPEMENTS OBLIGATOIRES : chaussures à tige montante / bâtons de marche / crampons de marche (hiver).

Dans le sac : MEMENTO PREVENTION – SECURITE / COUVERTURE DE SURVIE / SIFFLET / FRONTALE / CHAPEAU / BONNET / CAPE IMPERMEABLE / GANTS / POLAIRE / FOULARD / TROUSSE PHARMACIE PERSONNELLE / EAU / PIQUENIQUE POUR LA JOURNEE.

Les horaires des bus sont donnés à titre indicatif, la TAG pouvant modifier ces horaires (notamment au 1^{er} septembre 2022).

<i>Date et destination de la randonnée</i>	<i>Départ Aller</i>	<i>Départ Retour</i>	<i>Itinéraire</i>	<i>Dénivelé distance durée</i>	<i>Carte IGN</i>	<i>Accompagnateurs (3)</i>
23 Septembre 2022 Hameaux du sud de VIF	BUS 25 et 26 (?) <u>Arrêt : Rivalta VIF</u> 12 h 54	BUS 25 ou 26 (?) <u>Mairie de VIF</u> 17 h 00	Le Crozet / Le long de la Gresse / Mairie de Vif.	260 m 9 km 3 h 30	3335 OT 3236 OT	Rose-Marie Maguy Véronique
30 Septembre 2022 Les Margains PLATEAU DES PETITES ROCHES JOURNEE	Bus T 85 <u>Arrêt : Les Margains</u> 10 h 43	Bus T 85 <u>Les Gaudes</u> 17 h 47	Le Bec Margain / Les Gaudes / Moulin de Porte Traîne / Les Gaudes.	300 m 8 km 6 h	3334 OT	Rose-Marie Maguy Véronique
07 Octobre 2022 Destination LE TOUVET	BUS T 84 <u>Arrêt : La Frette (Le Touvet)</u> 13 h 21	BUS T 84 <u>Collège La Pierre Aiguille</u> 17 h 05	La Frette / Fontaine Dravy / Château du Touvet / Collège La Pierre Aiguille.	266 m 6 km 3 h	3334 OT	Rose-Marie Maguy x
14 Octobre 2022 La Tour DOMENE	Bus 15 <u>Arrêt : Mairie Domène</u> 12 h 46	Bus 15 <u>Mairie Domène</u> 17 h 00	Domène – La Tour – Domène.	380 m 6 km 4h	3236 OT	Rose-Marie Maguy Alain Rousseau

<i>Date et destination de la randonnée</i>	<i>Départ Aller</i>	<i>Départ Retour</i>	<i>Itinéraire</i>	<i>Dénivelé distance durée</i>	<i>Carte IGN</i>	<i>Accompagnateurs (3)</i>
21 Octobre 2022 SAINT-GEORGES de COMMIERS	Bus 26 <u>Arrêt : Gare de Saint-Georges de Commiers</u> 12 h 43	Bus 26 <u>Gare de Saint-Georges de Commiers</u> 16 h 30	La Pierre du Soleil.	306 m 6,4 km 3 h	3336 OT	Rose-Marie Henri Alain Rousseau
18 Novembre 2022 Le Belvédère VIZILLE	Bus 23 <u>Arrêt : Château de Vizille</u> 13 h 03	Bus 23 <u>Château de Vizille</u> 16 h 40	Pont des Allas / Le belvédère de Vizille / Château de Vizille.	250 m 6,5 km 3 h	3335 OT	Rose-Marie Maguy Alain Rousseau
25 Novembre 2022 Le Golf de Bresson ECHIROLLES	Tram A <u>Arrêt : Auguste Delaune</u> 12 h 04	Tram A <u>Auguste Delaune</u> 17 h 00	Auguste Delaune / Oratoire / Golf de Bresson.	223 m 9 km 3 h	3335 OT	Rose-Marie Maguy Alain Rousseau
02 Décembre 2022 Le Fort de Comboire	Bus 21 <u>Arrêt : La Croix Rolland</u> 12 h 46	Bus 21 <u>Col de Cossey</u> 17 h 00	La Croix Rolland / Malivert / Cossey / Les Garlettes / Fort de Comboire / Col de Cossey.	250 m 7,8 km 4 h	3335 OT	Rose-Marie Maguy Alain Rousseau
09 Décembre 2022 VENON	Bus 23 <u>Arrêt : Le Chenil</u> 12 h 05	Tram B <u>Gières Gare Université</u> 17 h 00	Le Chenil / La Chalp / Retour Gières.	350 m 9 km 4 h	3335 OT	Rose-Marie Maguy Alain Rousseau
16 Décembre 2022 Pont Rouge PONT-de-CLAIX	Bus 25 <u>Arrêt : Pont-Rouge</u> 12 h 31	Bus 25 <u>Arrêt : Pont-Rouge</u> 17 h 08	Petit et Grand Rochefort (Circuit).	250 m 9 km 4 h	3335 OT	Rose-Marie Maguy Véronique

L'encadrement sera effectif durant la randonnée, les trajets (tram, bus ou voiture) se font à titre personnel.

Dans ce programme le départ et l'arrivée de chaque randonnée sont soulignés.

Téléphone : Rose-Marie : 06 84 10 15 80, Maguy : 06 33 40 77 06, Véronique : 06 45 14 52 20.