



PROGRAMME PREVISIONNEL DES SORTIES DU VENDREDI « COOL TAG »

DU 22/09/2023 au 15/12/2023

Ce programme est également disponible sur le site www.grenoblevillegymrando.fr,
rubrique « randonnée », « programme des randonnées à venir ».

Transport : Veuillez vous renseigner auprès d'une agence TRANS'ISERE ou TAG pour l'achat des titres de transport.

Merci de vous trouver au point de **rendez-vous 15 min avant le départ**. Retour prévu entre 17 et 18 heures environ.

EQUIPEMENTS OBLIGATOIRES : chaussures à tige montante / bâtons de marche / crampons de marche (hiver).

Dans le sac : MEMENTO PREVENTION – SECURITE / COUVERTURE DE SURVIE / SIFFLET / FRONTALE / CHAPEAU / BONNET / CAPE IMPERMEABLE / GANTS / POLAIRE / FOULARD / TROUSSE PHARMACIE PERSONNELLE / EAU / PIQUENIQUE POUR LA JOURNEE.

<i>Date et destination de la randonnée</i>	<i>Départ Aller</i>	<i>Départ Retour</i>	<i>Itinéraire</i>	<i>Dénivelé distance durée</i>	<i>Carte IGN</i>	<i>Accompagnateurs (2)</i>
22/09 Vif les isles du drac	Bus 25 arrêt Vif Rivalta 13h04	Bus 25 Vif Rivalta 17h	Vif Rivalta Isles du Drac Retour Vif Rivalta	50m 10,5kms 3h30	3335OT	Régine Rose-Marie
29/09 La Frette (Le Touvet) Collège la Pierre Aiguille V	Bus T84 La Frette (le Touvet) 13h21	Bus T84 Collège La Pierre Aiguille 17h05	La Frette Fontaine Dravy Château du Touvet Collège la Pierre	270m 6kms 3h	3335OT	Alain Rousseau Rose-Marie
6/10 La Pierre Percée	JOURNEE T92 Arrêt La Motte D'Aveillans 10h30	Bus T90 Mairie Pierre Chatel 17h25	La Motte d'Aveillans La Pierre Percée Pierre Chatel	+430m -380m 11kms 7h	3336OT	Maguy Rose-Marie
13/10 Uriage les	Bus 23 Les Alberges 12h52	Bus 23 Gare Uriage 16h59	Les Alberges le Crêt Villeneuve d'Uriage Uriage gare	200m 9kms 4h	3335OT	Pascale Rose-

Alberges						Marie
20/10 Gorges Furon Sassenage	Bus 20 Château Sassenage 13h02	Bus 20 Château Sassenage 16h59	Château Sassenage les Cuves Pont Charvet retour Château	330m 6kms 3h30	3335OT	Alain Raymond Rose- Marie
10/11 Vizille Bois de Cornage	Bus X03 Vizille Chantefeuille 12h56	Bus X03 Chantefeuille 17h15	Vizille Chantefeuille Montchaboud Croix de la Vue Bois de Cornage Chantefeuille	250m 7,2kms 4h	3335OT	Henri Rose- Marie
17/11 Saut du Moine	Bus X03 arrêt Pont de Champ 12h52	Tram A Echirrolles Auguste Delaune 17h	Jarrie Pont de Champ Saut du Moine Etang de Jarrie Echirrolles Frange Verte	220m 9,6kms 3h30	3335OT	Alain Raymond Rose- Marie
24/11 Domène La Tour	Bus 15 Mairie Domène 12h46	Bus 15 Mairie Domène 17h	Domène La Tour retour Domène	380m 6kms 4h	3335OT	Maguy Rose- Marie
1/12 Comboire	Bus 21 Col de Comboire 12h39	Tram C Seyssins le Prisme 17h	Fort de Comboire Tour des crêtes La Balme Le long du Drac Golf Prisme	250m 12kms 4h	3335OT	Bernard Véronique
8/12 Vizille Belvédère	Bus 23 Vizille place du Château 13h03	Bus 23 Vizille place du Château 16h55	Vizille Château Belvédère Retour Château	250m 6,5kms 3h	3335OT	Maguy Rose- Marie
15/12/23 Petit et grand Rochefort	Bus 25 Arrêt Pont Rouge 12h31	Bus 25 arrêt Pont Rouge 17h08	Petit et grand Rochefort circuit	250m 9kms 3h	3335OT	Bella Véronique

**L'encadrement sera effectif durant la randonnée, les trajets (tram, bus ou voiture) se font à titre personnel.
Dans ce programme le départ et l'arrivée de chaque randonnée sont soulignés.
Téléphone : Rose-Marie : 06 84 10 15 80, Maguy : 06 33 40 77 06.**