

**PROJET DE SEJOUR SPORTIF**  
**« Moline-s-en-Queyras »**  
**Du Vendredi 23 juin au Dimanche 25 juin 2023**



*Ce document est établi à la date du **23 février 2023**. Il a pour objet de donner les éclairages nécessaires pour choisir de participer à ce séjour en toute connaissance de cause et de recueillir les inscriptions. Toutefois, ce document ne peut pas avoir un caractère contractuel.*

## PROJET

Sous l'égide de la FFEPGV, immatriculée auprès d'Atout France et qui se porte garante de la bonne organisation du séjour (notamment en matière d'assurance et de garantie financière), et avec l'accord du Comité Directeur de l'Association GVGR (délibération du 9 février 2022), nous proposons d'organiser, animer et accompagner un « séjour sportif de randonnée pédestre » à :

## Moline-s-en-Queyras

### CARACTERISTIQUES DU VOYAGE ET DU SEJOUR

<b>Date</b>	<b>Du vendredi 23 juin au dimanche 25 juin 2023</b>
<b>Durée</b>	<b>3 jours (2 nuits).</b>
<b>Lieu</b>	<b>A Moline-s-en-Queyras dans les Hautes-Alpes</b>
<b>Encadrement</b>	<b>Bella BONNEVILLE, Sophie MAURICE et Pascale CIVIDINO</b>
<b>Transport</b>	<b>Par voie routière en covoiturage</b>
<b>Hébergement</b>	<b>En chambres doubles, en pension complète, à l'hôtel La Lobio à Moline-s-en-Queyras Il existe une possibilité d'obtenir, sur demande, une chambre individuelle moyennant un surcoût de 40 € (20€/jour)</b>
<b>Nombre de participants</b>	<b>30 (3 cadres inclus)</b>
<b>Coût</b>	<b>190 € hors covoiturage et assurance annulation</b>

Ce voyage est ouvert à tous les adhérents de l'Association. Toutefois, les adhérents inscrits à la randonnée pédestre qui souhaiteraient venir accompagnés d'une personne de leur choix (conjoint, ami,...) partageant leur chambre, peuvent procéder à une inscription double à la condition que la personne qui accompagne s'inscrive, ultérieurement, à l'association et présente les aptitudes nécessaires pour effectuer le programme de randonnées proposé.

Le coût du séjour est de **190 €** par personne (hors chambre individuelle).

**Ce prix comprend :**

° le logement sur la base d'une occupation en chambre double (20€ supplémentaires en cas de demande de chambre individuelle),

° tous les repas (à l'exception du pique-nique du premier jour qui sera tiré du sac au cours de la randonnée)

**Ce prix ne comprend pas :**

Bien que le prix du voyage soit entendu « tout compris », il ne comprend pas :

° le covoiturage (**45 €**)

° la chambre individuelle (2 nuits x20€= **40€**)

° le pique-nique du premier jour

° les dépenses personnelles,

° et, d'une manière générale, tout ce qui n'est pas explicitement énuméré dans la rubrique

« Ce prix comprend ».

Les inscriptions :

° Ce voyage est soumis à des contraintes amenant à limiter le nombre de participants à 30.

° Les inscriptions se font au moyen du bulletin ci-dessous à imprimer ou reproduire (renseigner, dater et signer) accompagné d'un chèque de 190 €\* à l'ordre de « GVGR – WE Molines ».

(\*sauf cas particuliers explicités, ci-dessous, sur le bulletin d'inscription).

° L'inscription ne sera effective qu'après ce versement.

° Les inscriptions seront validées dans l'ordre chronologique de leur réception.

° La date de clôture des inscriptions est fixée au dimanche 16 Avril 2023. Le cas échéant, une liste d'attente sera établie.

° Les inscriptions doivent être adressées à :

**Pascale Cividino 14 rue Elisée Reclus 38100 Grenoble**

° Nous attirons tout particulièrement l'attention sur le fait qu'il est possible, dans le cadre de ce voyage, de souscrire un contrat d'assurance annulation voyage dont les modalités seront précisées dans le mail. Pour le cas où il n'y a pas d'assurance, il nous paraît normal de ne pas faire supporter à l'ensemble des participants, les conséquences financières d'un désistement. **En cas de désistement (même pour cas de force majeure) d'une personne non assurée, les sommes engagées ne pourront pas être restituées, sauf à trouver un remplaçant.**

**REMARQUES :**

- Le trajet de Grenoble à Molines-en-Queyras est long et tortueux (compter 3h30). Nous avons pris la décision de faire une randonnée au départ du Casset (après le col du Lautaret) pour permettre de couper la route en 2 parties.
- Les randonnées se feront en haute altitude, nous serons toujours (même la nuit) entre 2000 et 3000 m
- Etant données les altitudes élevées, nous nous gardons le droit de modifier le programme si les sommets sont encore enneigés.
- Les chambres individuelles étant limitées, nous nous gardons le droit de vous la refuser si nous avons trop de demandes.

**1er jour :**

**Groupe A :** Lac d'Arsine AR (altitude 2462m)

Itinéraire : Parking Le Casset altitude 1510m - lac de la Douche - les chalets d'Arsine - lac d'Arsine - parking

Dénivelé +/- : 950 m - Distance : 15.5 km

**Groupe B** : Les chalets d'Arsine AR (altitude 2100m env.)

Itinéraire : parking altitude 1510m - lac de la Douche - les chalets d'Arsine - parking

Dénivelé +/- : 750 m – Distance : 13 km

**Groupe C** : Lac de la Douche (altitude 1915m)

Itinéraire : parking altitude 1510m - lac de la Douche - parking

Dénivelé +/- : 400 m - Distance : 8 km

**2<sup>ème</sup> jour** : : Lac Foréant (altitude 2628m) - Lac Egorgéou (altitude 2394m) - Col Vieux (altitude 2806m)

**Cette randonnée aura pour particularité de faire la majeure partie du dénivelé positif l'après-midi.**

**Groupe A** : Itinéraire : Départ du parking au-dessus du refuge Agnel (altitude 2620m) - col de l'Eychassier (2965m) - lacs de l'Eychassier - lac Egorgéou - lac Foréant - Col Vieux - parking

Dénivelé +/- : 900 m - Distance : 12 km, en boucle

**Groupe B** : Itinéraire : Parking - Col Vieux - lac Foréant - lac Egorgéou et retour

Dénivelé +/- : 600m - Distance : 10 km, en AR

**Groupe C** : Itinéraire : Parking - Col Vieux - lac Foréant

Dénivelé +/- : 350m - Distance : 5.5 km, en AR

**3<sup>ème</sup> jour** :

**Groupe A** : La Gardiole de l'Alpe (altitude 2786m)

Itinéraire : Départ de l'hôtel 1990m - sommet de Batailler - La Gardiole de l'Alpe - Bergerie de l'Alpe - hôtel

Dénivelé +/- : 950m - Distance : 12 km en boucle

**Groupe B** : Sommet de Batailler (altitude 2748m)

Itinéraire : Départ de l'hôtel 1990m et sommet en AR via la Bergerie du Clot du Loup

Dénivelé +/- : 750m - Distance : 9 km en AR


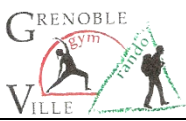
**Groupe C** : Boucle autour de Saint-Véran puis visite du village (altitude 1756m)

Itinéraire : Départ de Saint-Véran - boucle en direction de la Chapelle de Clausis

Dénivelé +/- : 250m - Distance : 8 km

PC/DOCUMENTS/MOLINES 2023/COMMUNICATION/NOTE N° 2

### BULLETIN D'INSCRIPTION

	(à retourner à : GVGR 14 rue de la République - 38000 GRENOBLE pour le 30 avril 2023 au plus tard).	
Je souhaite m'inscrire pour le WE de 3 jours « Molines-en-Queyras » du 23 juin au 25 juin 2023		Signature :
NOM :		
Prénom :		
Fait à _____ le _____		
(Je joins un chèque de 190€ correspondant au prix du séjour ou 230€ pour chambre individuelle)		
Assurance annulation : OUI NON (Barrer la mention inutile)		
Chambre partagée avec :		
Nom :		